

## Les ako „živá učebňa“ a miesto oddychu, zdravia a pohybu

### 10. Európsky kongres lesnej pedagogiky

140 expertov z 15 krajín Európy diskutovalo v dňoch 29.9-1.10. v hoteli Kaskády pri Zvolene o význame lesov pre zdravý životný štýl mladej generácie a pre edukáciu k zodpovednému a aktívnemu prístupu k lesom a životnému prostrediu. Jubilejný **10. Európsky kongres lesnej pedagogiky** predstavoval jedinečnú platformu na výmenu skúseností v oblasti zvyšovania informovanosti verejnosti o trvalo udržateľnom lesnom hospodárstve s dôrazom na uvedenie si dôležitosti lesov pre hospodársky, sociálny a environmentálny rozvoj celej spoločnosti. Lesné prostredie totiž zohráva dôležitú úlohu nielen pri výchove k trvalo udržateľnému rozvoju, ale podľa výskumov má blahodarný vplyv na zdravie človeka. Pobyť v prírode odbúrava stres, upokojuje, významne pôsobí proti obezite a posilňuje srdcovo-cievny systém a pohybový aparát. Výučba v prírodnom prostredí pôsobí motivujúco, podporuje lepšiu predstavivosť a prepájanie teoretických poznatkov s praxou. Existujú vedecké dôkazy o tom, že ak majú deti pravidelný kontakt s prírodou už od útleho detstva, v dospelosti majú prirodzený rešpekt a úctu k lesom a prírode. Ak teda chceme v tomto svete plnom technologických výtvarných obnoviť vzťah mladej generácie k prírode, vezmime ich do lesa a podporíme začlenenie lesnej pedagogiky do vyučovacieho procesu. Učenie o lese v lese je hlavným princípom lesnej pedagogiky, ktorá v súčasnosti patrí v Európe k najmodernejším trendom vzdelávania k trvalo udržateľnému spôsobu života. Kongres organizuje Národné lesnícke centrum v spolupráci s Ministerstvom pôdohospodárstva a rozvoja vidieka Slovenskej republiky pod hlavičkou EHK OSN/FAO – pracovnej skupiny pre lesnú pedagogiku.

Ako uviedol vo svojom príhovore štátny tajomník Ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka Slovenskej republiky Jozef Spevár „ že lesná pedagogika nie je len o odovzdávaní a transfere informácií. Lesná pedagogika je poslaním ľudí, ktorí majú lesy hlboko zakorenené vo svojich srdciach. Lesní pedagógovia sa teda usilujú „zapáliť“ srdcia iných a motivovať ich k zodpovednému správaniu voči nášmu zelenému bohatstvu. Lesy a ich trvalo udržateľné hospodárenie slúžia ako vynikajúci a názorný model pre výchovu k trvalo udržateľnému rozvoju. Tieto myšlienky šíria lesní pedagógovia aj na Slovensku, kde je v súčasnosti už vybudovaná pevná štruktúra podujatí a projektov s lesnou pedagogikou v hlavnej úlohe. Za všetky spomeniem vybudovanie Lesníckeho skanzenu vo Vydrowskej doline s nosným „Dňom stromu“, projekt Lesníckeho dňa, Detská lesnícka univerzita, Putovná sova, vybudovanie interaktívnych náučných chodníkov, aktivity Lesníckeho a drevárskeho múzea, ale i mnohé ďalšie akcie konajúce sa najmä v lesnom prostredí“.

„Sme hrdí, že Slovensko - malá krajina v srdci Európy, je dejiskom konania 10. medzinárodného kongresu o lesnej pedagogike. Kongres je pre nás jedinečnou príležitosťou prezentovať naše lesy, ktoré sú úžasným fenoménom našej krajiny, symbolom života, súčasťou nášho životného prostredia, ekonomiky, kultúry a tradícií. Program lesnej pedagogiky formou zážitkového učenia sprostredkúva tieto hodnoty hlavne mladej generácií, ktorá v súčasnosti žije v akejsi „technologickej bubline“ a preto si tieto hodnoty často neuvedomuje“ uviedla Ľudmila Marušáková – organizačný garant podujatia.

#### Kontakt a informácie:

Ing. Ľudmila Marušáková, PhD., Národné lesnícke centrum – organizačný garant  
tel. 0902 923 094, e-mail: [marusakova@nlcsk.org](mailto:marusakova@nlcsk.org)